



COMMUNIQUÉ – Pour diffusion immédiate
Le 15 juin 2015

Une mauvaise santé chez les hommes coûte 36,9 \$ milliards par année au Canada

*La Semaine pour la Santé des Hommes au Canada
vise de grandes améliorations à travers de petits changements*

MONTRÉAL (QC) — La Semaine pour la Santé des Hommes au Canada débute avec un message urgent : des choix de vie malsains sont omniprésents et coûtent une fortune aux Canadiens.

Une étude innovatrice diffusée aujourd'hui démontre que fumer, avoir un surplus de poids, une consommation excessive d'alcool et la sédentarité font partie des principales causes de maladies chroniques chez les hommes canadiens. Le fardeau économique annuel attribuable à ces quatre facteurs est stupéfiant : 36,9 \$ milliards. C'est pourquoi la deuxième Semaine annuelle de la Santé des Hommes au Canada s'efforce de conscientiser les gens à cet enjeu et encourage les hommes à apporter de petits changements à leur mode de vie, changements qui sont essentiels.

« Le coût d'une mauvaise santé chez les hommes est un problème majeur qui préoccupe de plus en plus de gens », mentionne docteur Larry Goldenberg, fondateur de la Fondation pour la Santé des Hommes au Canada (FSHC). « Encourager les hommes à faire des changements dans leur style de vie aide à prévenir jusqu'à 70 % de ces problèmes sans avoir à ajouter un autre médecin ou hôpital au système de soins de santé ».

L'étude effectuée à la demande de la FSHC, détaille les coûts de ce fardeau économique : les coûts directs pour les soins de la santé comptent pour 11,9 milliards de dollars, plus 25,1 milliards causés par la mortalité prématurée (14 milliards \$), l'invalidité de courte durée (2,4 milliards \$) et l'invalidité de longue durée (8,6 milliards \$).

Sur ce :

- 13 milliards de dollars sont attribuables à l'usage du tabac,
- 11,9 milliards \$ au surpoids,
- 7,6 milliards \$ à l'alcool, et
- 4,4 milliards \$ à l'inaction*.

Ces quatre facteurs de risque contribuent à environ 40 maladies chroniques différentes, incluant 78 % des maladies pulmonaires chroniques, 73% des cancers de la tête et du cou, 72 % des cancers du poumon, 67 % des diabètes de type 2, 58 % des maladies du cœur, 56 % des accidents vasculaires cérébraux, 52 % des cancers du côlon, et 30 % des douleurs chroniques du dos.

La Banque Scotia est un partenaire de la FSHM pour la Semaine de la Santé des Hommes. Warren Jestin, économiste en chef de la Banque Scotia, mentionne que : « ce rapport est une sonnette d'alarme pour nous tous au niveau des coûts faramineux économiques et personnels associés au

surplus de poids, à l'inaction, à fumer et à consommer de l'alcool chez les hommes canadiens. Les coûts personnels engendrés par la tragédie familiale n'a pas de prix. Cependant, l'étude estime que les mauvais choix de style de vie des hommes coûtent aux canadiens 11 milliards de dollars en invalidité de courte et longue durée et représente un enjeu important pour le secteur des affaires. Les gouvernements provinciaux luttent pour maintenir les coûts de soins de la santé qui absorbent plus de 40 cents de chaque dollar dépensé sur les programmes ».

« Ce n'est pas tout ou rien, même de petits changements au niveau de l'alimentation et l'activité physique peuvent devenir d'importants bénéfices plus tard », mentionne Gilles Tremblay, professeur titulaire, directeur de l'École de service social de l'Université Laval, responsable de l'équipe de recherche Masculinités et Société et conseiller de la FSHM. « Le Site Web sur la campagne [Ne Change Pas Trop](#) est dédiée à aider les hommes à faire de petits pas comme commander une demi-frite et une demi-salade la prochaine fois qu'ils iront au restaurant ».

« Les coûts économiques sont élevés, mais les incidences sur les familles et communautés des hommes sont encore plus élevés », mentionne docteur François Benard, directeur de la division d'Urologie de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et conseiller de la FSHM. « Les veuves comptent pour 45 % de toutes les femmes âgées de 65 ans et plus. Nous les hommes devons commencer à faire des changements pour prendre mieux soin de nous pour toutes les personnes qui comptent sur nous, pour nos communautés mais aussi pour nous ».

*Les chiffres ont été arrondis.

À propos de la [Semaine de la Santé des Hommes au Canada](#)

La deuxième Semaine annuelle de la Santé des Hommes au Canada est une campagne conçue par la Fondation pour la Santé des Hommes au Canada. Le but est de conscientiser les gens aux questions de santé qui minent l'individu, sa famille, son lieu de travail et la société en travaillant en collaboration avec l'industrie, les gouvernements, les syndicats et les organismes sans but lucratif. La sensibilisation génère l'action, et l'action apporte le changement. Visitez le site de la [Semaine de la Santé des Hommes au Canada](#) pour en apprendre davantage et participer.

À propos de la [Fondation pour la Santé des Hommes au Canada](#)

La Fondation pour la Santé des Hommes au Canada (FSHC) est une organisation caritative nationale fondée par le récipiendaire de l'Ordre du Canada, Dr. Larry Goldenberg. La mission de la Fondation est d'inspirer les hommes à vivre des vies plus saines. 70% des problèmes de santé des hommes peuvent être évités en adoptant un mode de vie sain. La FSHM a créé un nouveau mouvement social qui motivera les hommes et leur famille à l'aide de renseignements sur la santé et de programmes sur un mode de vie sain de manière à ce qu'ils nous entendent réellement, à ce qu'ils comprennent et agissent en conséquence.

-30-

Renseignements

BRIGITTE FILIATRAULT
Brigitte Filiatrault Relations publiques (BFRP)
514-521-8216 / brigitte@bfrp.ca