

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

10 juin 2019

L'humoriste Toby Hargrave se joint à la Fondation pour la santé des hommes au Canada pour montrer aux hommes que la santé des hommes, c'est du sérieux

Hargrave montre l'exemple comme quoi de petits changements peuvent faire une grande différence.

VANCOUVER, C.-B. — La Fondation pour la santé des hommes au Canada (FSHC) annonce que Toby Hargrave est son nouveau champion national. Hargrave aidera à motiver et à inspirer les hommes canadiens à vivre plus longtemps en bonne santé et à mener une vie plus enrichissante. Il se joint à 12 autres champions à travers le Canada, tous engagés envers la santé des hommes.

Humoriste talentueux et raconteur ayant la capacité à repérer l'hilarité invisible de la vie, Hargrave est souvent comparé au personnage d'Hagrid dans les films d'Harry Potter en raison de son attitude chaleureuse et sa taille imposante.

« J'ai deux enfants et je vieillis, donc je pense plus à ma santé », dit Hargrave. « Je ne participerai probablement jamais dans un marathon, mais je peux faire des choses qui fonctionnent pour moi, comme aller promener mon chien plus longtemps ou faire plus attention à ce que je mange. Pour moi, l'important c'est d'en faire un peu plus tous les jours ».

Originaire d'Edmonton en Alberta et vivant maintenant à Vancouver en Colombie-Britannique, Hargrave est un comédien occupé au cinéma et à la télévision, apparaissant à des émissions sur de nombreux réseaux, dont Netflix, CBS, BBC World wide et HBO. Comme humoriste, il a participé au Festival Juste pour rire à Montréal, au Halifax Comedy Festival, au Improv Comedy Clubs, en plus de ses nombreuses apparitions à l'émission « The Debaters » sur la chaîne CBC et sa propre émission spéciale d'humour sur CTV et la chaîne Comedy Network. Hargrave a également fait part de ses talents humoristiques dans le documentaire original intitulé [« Qu'y a-t-il de drôle dans la santé des hommes? »](#), produit par la FSHC et TELUS. La vidéo offre un regard honnête et humoristique sur la santé des hommes et les petits changements que nous pouvons tous faire pour être en meilleure santé.

« Nous avons hâte de travailler avec Toby comme un champion pour la santé des hommes » dit Wayne Hartrick, président de la FSHC. « L'histoire de Toby est semblable à celle de bien des hommes canadiens. Nous savons que les hommes évitent de parler de leur santé et qu'ils sont 24 % moins susceptibles de consulter un médecin que les femmes. Pour plusieurs d'entre nous, devenir en santé peut sembler énorme. Nous ne savons pas par où commencer, mais dans de nombreux cas, de petits changements peuvent faire une grande différence. De simples choses comme le fait d'emprunter les escaliers ou de manger une pomme plutôt que des croustilles peuvent avoir un impact considérable sur la santé des hommes et sur la santé des gens qui les entourent ».

FAITS SUR LA SANTÉ DES HOMMES

- Les pères ayant une saine alimentation ont des enfants qui ont une meilleure alimentation.
- 62 % des hommes canadiens ont une mauvaise alimentation;
- 54 % des hommes canadiens dorment trop ou pas assez;
- 59 % des hommes ne font pas assez d'activité physique
- 39 % des hommes canadiens ont des habitudes de consommation d'alcool malsaines et

- 20 % des hommes canadiens fument la cigarette.

À PROPOS DE FONDATION POUR LA SANTÉ DES HOMMES AU CANADA

La Fondation pour la santé des hommes au Canada (FSHC) est un organisme national à but non lucratif dont la mission est d'inciter les hommes canadiens à mener une vie plus saine. Les statistiques entourant la santé des hommes au Canada sont alarmantes; 70 % des problèmes de santé des hommes peuvent être évités en adoptant un mode de vie sain. Apprenez-en davantage au FondationSanteDesHommes.ca, PourMaSante.ca et ChangePasTrop.ca.

DEMANDES DES MÉDIAS

Andrea Chrysanthou, Global Public Affairs

achrysanthou@globalpublic.com

416-797-8194