



Les hommes d'âge moyen peuvent épargner à l'économie canadienne 50,7 milliards de dollars grâce à de petits changements à leur mode de vie

Vancouver, C.-B. (4 Octobre 2016) Une nouvelle étude sur la santé des hommes a démontré que les hommes d'âge moyen fument davantage de tabac, consomment davantage de quantités dangereuses d'alcool et présentent davantage de surplus de poids que les femmes d'âge moyen au Canada. L'étude, basée sur des hommes et des femmes âgés de 30 à 64 ans, démontre que les résultats sont différents selon le sexe lorsque les différences concernant les choix de vie et leurs effets sur le fardeau économique de la population sont étudiés.

Change pas trop : [L'impact économique de modestes changements de comportements relatifs à la santé chez les hommes d'âge moyen](#) par le Dr Hans Krueger a été récemment publié dans le *American Journal of Men's Health* (Journal américain sur la santé des hommes). L'étude a démontré que les hommes canadiens d'âge moyen fument davantage de tabac (26,4 % contre 20,2 %), consomment davantage de quantités dangereuses d'alcool (14,6 % contre 8,2 %) et présentent davantage de surplus de poids (65,6 % contre 47,1 %) que les femmes d'âge moyen canadiennes, ce qui représente un fardeau économique annuel 27 % plus important pour les hommes que pour les femmes.

“De petits changements de comportements de style de vie auront un important impact sur la santé de la personne, de la population et sur l'économie au fil du temps, “ affirme Hans Krueger, économiste de la santé. Si aussi peu que 1 % des hommes canadiens d'âge moyen changeaient leurs habitudes de vie chaque année entre 2013 et 2036 en arrêtant de fumer, en réduisant la consommation d'alcool, en atteignant un poids santé et en étant plus actifs, les économies totales seraient de 50,7 milliards \$. Si on se projette en 2036, les économies de cette seule année seraient de 4,5 milliards \$ en une seule année avec ce changement de 1 % de comportements de style de vie.

L'étude a été commanditée par la Fondation pour la santé des hommes au Canada (FSHC) dans le cadre de sa campagne [Changepastrop.ca](#) qui incite les gars à vivre des vies plus saines. “70 pour cent des problèmes de santé des hommes sont évitables. La combinaison de quatre facteurs de style de vie sain, maintenir un poids santé, pratiquer une activité physique régulièrement, avoir une alimentation saine et ne pas fumer, peut réduire les risques de maladies chroniques comme les maladies cardiaques, le diabète de type 2, les crises cardiaques et les cancers,” indique le Dr Larry Goldenberg, coauteur de l'étude et fondateur de la Fondation pour la santé des hommes au Canada.

“Il existe un besoin réel au Canada de fournir aux hommes des messages de marketing sur la santé de manière à ce qu’ils puissent les entendre, les assimiler et y réagir,” dit Wayne Hartrick, président de la FSHC. “Un message de notre campagne [Change pas trop](#) : prendre sa santé au sérieux n’est pas un signe de faiblesse, mais de courage; pas seulement pour vous, mais pour votre famille, vos amis et votre communauté,” dit Hartrick.

Le fardeau économique mentionné dans le rapport comprend à la fois les coûts directs comme les soins hospitaliers, les services d’un médecin et les médicaments prescrits ainsi que les coûts indirects associés à l’invalidité et à la mortalité prématurée causée par les quatre facteurs de risque.

-30-

À PROPOS DE LA FONDATION POUR LA SANTÉ DES HOMMES AU CANADA

La Fondation pour la santé des hommes au Canada (FSHC) est un organisme national à but non lucratif dont la mission est d’inspirer des hommes canadiens et leurs familles à vivre une vie plus saine. Les statistiques sur la santé des hommes au Canada sont alarmantes : 70 % des problèmes de santé touchant les hommes peuvent être évités en adoptant des habitudes de vie saines.

Apprenez-en davantage sur <http://fondationsantedeshommes.ca/>, <https://youcheck.ca/fr> (Pour ma santé) et <http://changepastrop.ca/>.

DEMANDES DES MÉDIAS

Jehn Benoit

Responsable des relations publiques de la Fondation pour la santé des hommes au Canada

Jehn@menshealthfoundation.ca

604-360-6818