



Le membre du Temple de la renommée du hockey Luc Robitaille se joint à notre équipe des All Star Champion pour la course pour la Fondation pour la santé des hommes au Canada

Vancouver en Colombie-Britannique (24 août 2016) Luc Robitaille, membre du Temple de la renommée du hockey et ancien excellent joueur des Los Angeles King, se joint à la Fondation pour la santé des hommes au Canada (FSHC) en tant que Champion national pour motiver les hommes à faire de petits changements dans leur style de vie pour obtenir des bénéfices sur leur santé à long terme.

Luc Robitaille se joint aux neuf autres champions de la FSCH : Brendan Shanahan, Cassie Campbell-Pascall, Trevor Linden, Simon Whitfield, Adam Kreek, Shea Emry, Alain Vigneault, Jim Hughson et Ned Bell.

La FSHC est un organisme national à but non lucratif fondé en 2014 par le visionnaire Dr. Larry Goldenberg et son président fondateur Wayne Hartrick. La mission de la FSHC est d'inspirer les hommes canadiens à vivre une vie plus saine grâce à divers programmes comme changepastrop.ca, qui permet aux gars de vivre plus sainement et Pour ma santé (<https://youcheck.ca/fr>), un outil de sensibilisation sur la santé conçu spécialement pour les hommes.

Entamant sa neuvième année en tant que président des opérations commerciales pour les LA Kings, Luc prête sa voix pour inspirer les gars à mener une vie plus saine et à adopter un style de vie plus actif.

Vous êtes ce que vous mangez, a mentionné Luc Robitaille. Essayez et adoptez la nourriture saine sans conservateur et mangez des repas équilibrés et maîtrisés de 4 à 6 portions toutes les 3-4 heures pendant la journée.

Luc Robitaille est l'un des noms du hockey les plus reconnaissables et nous sommes enchantés de le compter parmi notre équipe de champions dans notre campagne de promotion, "Change pas trop" pour les adeptes de sport au Québec et au Canada, a indiqué le président fondateur de la FSHC, Wayne Hartrick.

Nous voulons dire aux gars qu'une habitude est idée mise en pratique et qu'il faut s'exercer régulièrement pour manger bien, dormir bien et s'entraîner, a mentionné le Dr. Larry Goldenberg, fondateur de la FSHC. Le fait que Luc Robitaille nous aide à passer le message que les gars ne devraient pas mettre leur propre santé en veilleuse est très important.

Les statistiques concernant la santé des hommes au Canada sont alarmantes : les hommes ont 40 % plus de risque de mourir du cancer, 70 % d'une maladie cardiovasculaire et ils vivent en moyenne neuf ans de leur vie en très mauvaise santé. 70 % des problèmes de santé des hommes peuvent être évités en adoptant un style de vie sain.

À PROPOS DE LA FONDATION POUR LA SANTÉ DES HOMMES AU CANADA

La Fondation pour la santé des hommes au Canada est un organisme national à but non lucratif fondé en 2014 par le visionnaire Dr Larry Goldenberg et son président fondateur Wayne Hartrick. La mission de la Fondation pour la santé des hommes au Canada est d'inspirer des hommes canadiens à vivre une vie plus saine.

DEMANDES DES MÉDIAS

Jehn Benoit

Directeur des relations publiques, Fondation pour la santé des hommes au Canada

Jehn@menshealthfoundation.ca

604-360-6818

RESSOURCES

<http://fondationsantedeshommes.ca/>

<http://changepastrop.ca/> — un site pour les hommes canadiens auquel ils peuvent s'inscrire pour recevoir des conseils chaque semaine

<https://youcheck.ca/fr> — un outil en ligne de sensibilisation sur la santé conçu spécialement pour les hommes